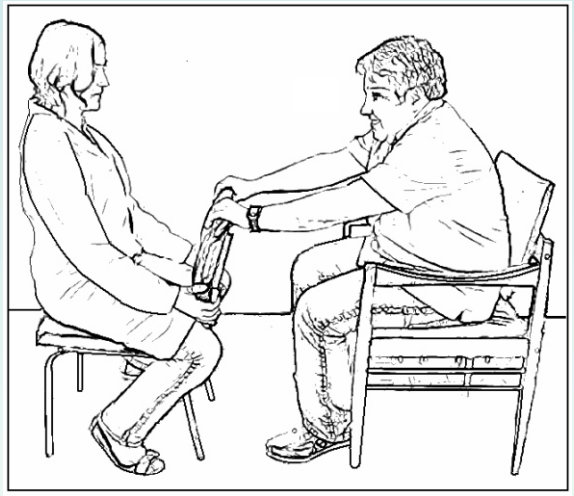
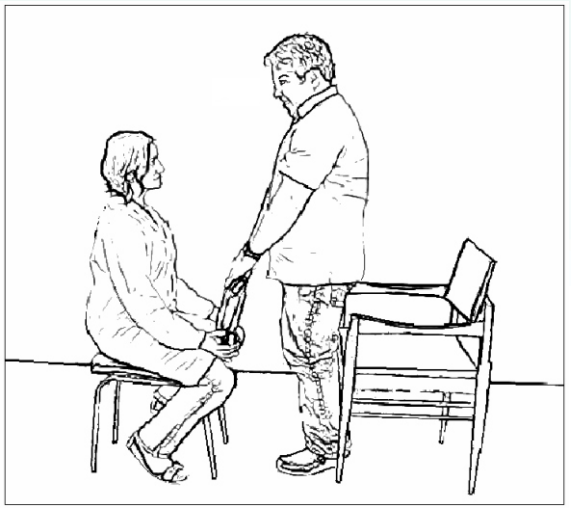
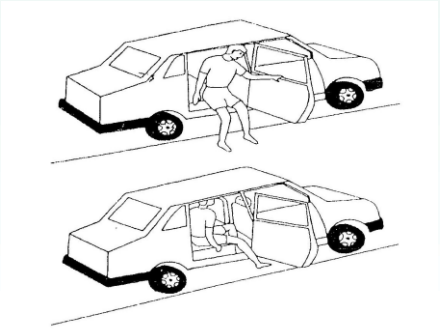
Ao transferir-se de sentado para de pé utilizar um apoio fixo onde o paciente se segurar. Uma barra na parede ou mesmo o espaldar de uma cadeira podem auxiliar:





Caso o paciente não possa auxiliar na transferência ou em seu posicionamento na cadeira o cuidador deve ter o cuidado de nunca levantá-lo pelas axilas, pois esta pressão pode causar ou intensificar dores na articulação do ombro. Posicione-se atrás do paciente com a cadeira travada. Passar seus braços sob os do paciente. Cruzar os braços do paciente e segurar em suas mãos os antebraços dele. Trazer o paciente para cima e para trás sentando-o mais de forma adequada e confortável na cadeira.

Cuidados ao entrar e sair do carro: Posicione-se de costas para o assento do carro. Sente-se e leve as pernas para dentro. Ao sair realize o movimento levando as pernas para fora e levantando-se.



Elaboradores
Fisioterapeuta Drª. Marise Bueno Zonta
Fisioterapeuta Rauce M. da Silva
Enfª Resi Rejane Huernermann
Ilustração: Roseli Cardoso da Silva
Designer: Ariel Hebel - Assessoria de Marketing
do Hospital de Clínicas

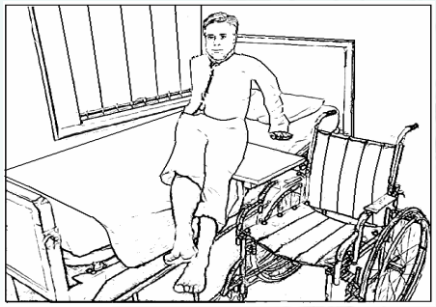
HOSPITAL DE CLÍNICAS
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ

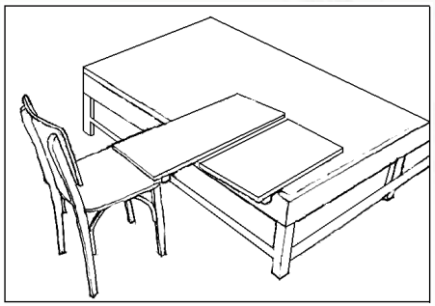
Orientações para Transferências

Algumas técnicas e equipamentos podem auxiliar para que as transferências de uma superfície para outra sejam realizadas de forma segura e eficiente. As técnicas a seguir buscam tanto a segurança como a utilização do máximo potencial do paciente durante sua transferência. Cadeiras de roda ou de banho com apoio de braços e de pés removíveis, ajuste da altura do vaso sanitário, colocação de barras de apoio na parede do banheiro ou próximo da cama do paciente, piso antiderrapante e a prancha de deslizamento são exemplos de equipamentos que podem facilitar o seu dia a dia.

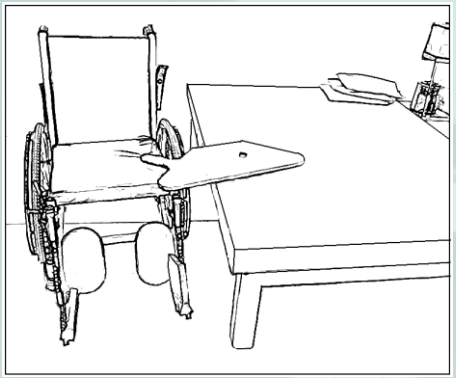
A prancha de deslizamento ou tábua de escorregamento pode ser feita de madeira resistente e leve, revestida com fórmica. É usada para fazer a ponte entre os locais de transferência.

Modelo 1 - O comprimento é variável conforme altura da cama e da cadeira e pode ser necessário adequá-lo ao braço da cadeira utilizando um sistema de trava como uma ripa sob a prancha.

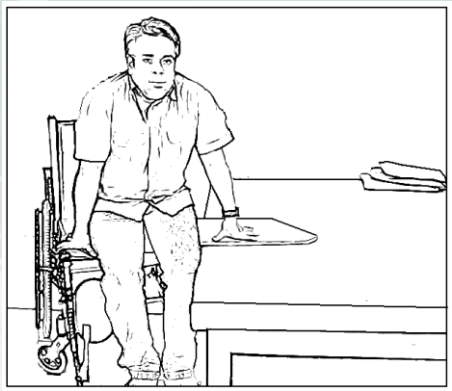




Modelo 2 – Este modelo auxilia nas transferências entre cadeiras da mesma altura na posição lateral. Retire o apoio de braço da cadeira de rodas e a coloque lado a lado da outra cadeira, cama ou vaso sanitário.



Transferência lateral da cadeira para cama

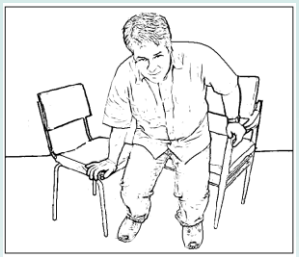
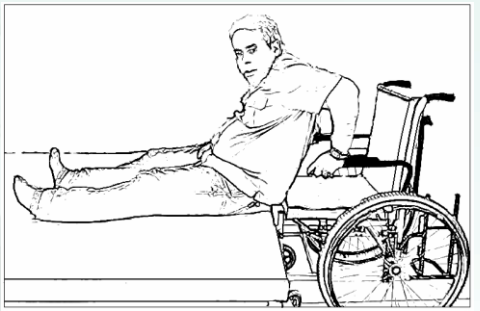
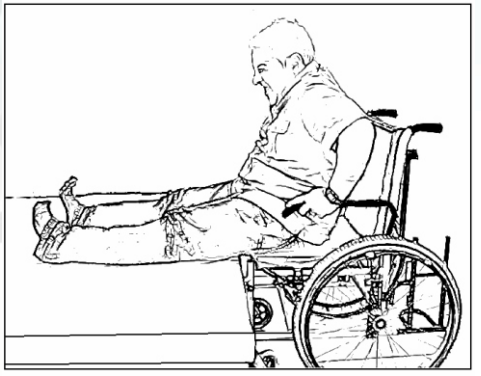


Transferência lateral da cadeira para vaso sanitário

A técnica da transferência depende do sistema de construção da cadeira. Caso uma das cadeiras tenha apoio de braços fixos a transferência pode ser frontal (exemplo 1) ou lateral, utilizando um maior ângulo entre as cadeiras (exemplo 2).

Exemplo 1

Exemplo 2



A cadeira também pode ser posicionada frontalmente à cama conforme figura abaixo. O paciente deve segurar-se nos apoios de braços e, com a cadeira travada, se balançar para a cadeira.