|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **REPOSIÇÃO DE ESTRÓGENO NA ATAXIA TELANGIECTASIA** | | |
|  | | |
| Várias jovens com A-T têm o período menstrual irregular ou param de menstruar ainda jovens. Algumas não completam o desenvolvimento da puberdade a ponto de iniciarem os períodos menstruais. Existem dois riscos para mulheres com períodos menstruais irregulares ou que não menstruam: | | |
|  | | |
| * Pode ocorrer o acúmulo do tecido que envolve o útero (endométrio). Se este tecido não é periodicamente eliminado, há o risco de desenvolvimento de um câncer de endométrio. * Se a ausência de períodos menstruais é causada pela falta de estrógeno, existe um pequeno risco de desenvolver osteoporosis ( enfraquecimento dos ossos). | | |
|  | | |
| **ORIENTAÇÕES** | | |
|  | | |
| Para mulheres que ultrapassaram a puberdade e não menstruaram, o ginecologista ou endocrinologista deve ser consultado sobre a prescrição de uma reposição de progesterona entre 10 e 14 dias. Este hormônio provoca a eliminação do endométrio. | | |
|  | | |
| Caso o período menstrual seja induzido | | |
|  | | |
| * Há produção de estrógeno suficiente para a proteção dos ossos; * Recomenda-se tratamento com progesterona, como descrito acima, para evitar o acúmulo do endométrio. | | |
|  | | |
| Caso o período menstrual não seja induzido | | |
|  | | |
| * A produção de estrógeno é insuficiente; * Recomenda-se  tratamentos para regularizar os ciclos de estrógeno e de progesterona; * Este tratamento pode ser feito com pílulas contraceptivas comuns; * Como alternativa pode-se usar estrógeno diariamente ou por determinado número de dias por mês conforme a orientação do seu médico. | | |
|  | | |
| As jovens cuja produção de estrógeno é suficiente ou que obtêm este hormônio através de pílulas contraceptivas e têm uma dieta normal e adequada não necessitam de cálcio ou vitamina D suplementar. | | |
|  | | |
| As doses diárias recomendadas desses nutrientes são: | | |
|  | | |
| * Cálcio: 1200mg * Vitamina D: 400 unidades, que podem ser ingeridas na forma de 4 copos de leite ou derivados deste. | | |
|  | | |
| **Este texto foi extraído do site: www.atcp.org**  **Important Fact Sheets About Ataxia-Telangiectasia (A-T)**   Prepared by Dr. Howard Lederman,  Director of the A-T Clinical Center at Johns Hopkins Hospital – 2.006 |  | **Coordenação, adaptação e supervisão médica:** Prof. Dra. Beatriz Tavares Costa Carvalho  Professora Adjunta da disciplina de alergia, imunologia clínica e reumatologia do Departamento de Pediatria da Universidade Federal de São Paulo |